



## DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL: herramientas de protección

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                   |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>TÍTULO</b>                                 | DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL<br>TRAUMA DEL PROFESIONAL:<br>herramientas de protección                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| <b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>                   | Delegación de Cádiz del COP de Andalucía Occidental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>TIPO DE ACCIÓN</b>                         | <b>Curso</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Modalidad: <b>Presencial y Online (streaming)</b> |
| <b>DURACIÓN</b>                               | <b>4:30 horas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Horas presenciales: 4:30                          |
| <b>Nº Plazas</b>                              | Mínimo: 20 - Máximo: 70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| <b>FECHA DE REALIZACIÓN</b>                   | <b>Sábado, 22 de noviembre de 2025</b><br><b>Horario: de 09:30h a 14:00h</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>LUGAR DE CELEBRACIÓN SESIÓN PRESENCIAL</b> | <b>Sede de la Delegación de Cádiz del COP-AO.</b><br>c/ San Juan Bosco, 3, BQ 2, Local – Bajo, 1A. 11008 – Cádiz. Tel. 956.272.881                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>DESTINATARIOS/AS</b>                       | Psicólogos/as colegiados/as y Miembros Asociados/as del COP de Andalucía Occidental. Psicólogos/as Colegiados/as en otros COP. Psicólogos/as no colegiados/as.<br><b>TENDRÁN PREFERENCIA LOS/AS COLEGIADOS/AS Y MIEMBROS ASOCIADOS DEL COP DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| <b>OBJETIVO GENERAL</b>                       | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Con este curso se pretende que los alumnos tomen conciencia plena de que la nuestra es una profesión de riesgo cuando trabajamos con situaciones de alto contenido emocional, tal es el caso del trabajo con víctimas de violencia y otros traumas humanos. Los estados de ánimo son sumamente contagiosos con consecuencias adversas especialmente cuando nos exponemos a ellos durante un periodo prolongado de tiempo y carentes de protección.</li><li>✓ Sin una conciencia plena de este riesgo no adoptaremos las herramientas de protección necesarias, herramientas que se aportarán durante la jornada formativa. Su objetivo es amortiguar el riesgo de quedar traumatizados cuando trabajamos con el material traumático del paciente.</li><li>✓ El trauma del profesional, como resultado del ejercicio de su profesión, se ha convertido en un tema emergente y urgente.</li></ul> |                                                   |



# DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL: herramientas de protección

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Romper con mitos y falsas creencias sociales acerca de lo que debe ser un buen profesional.
- Detectar las situaciones de mayor riesgo de contagio emocional para el psicólogo/a clínico/a.
- Evaluar el nivel de bienestar del profesional y las áreas de mejora.
- Aprender estrategias y recursos de protección.
- Desarrollar un Plan de Autocuidado.

## MÓDULO I

### CONTENIDO

### EL TRAUMA DEL PROFESIONAL

1. Introducción: La atención al profesional desde la literatura científica.
2. Impacto emocional en el profesional de la psicología cuando escucha el relato de dolor y terror de sus pacientes.
3. Cuidar de uno mismo, ¿es un acto de egoísmo?
4. El trauma psicológico según las Clasificaciones Internacionales de los Trastornos Mentales.
5. Desgaste por empatía: qué es, indicadores, criterios clínicos, señales de alarma, efectos a largo plazo.
6. Factores de Riesgo / Factores Protectores.
7. Herramientas de autoobservación: la Caja de Arena, la Técnica de las Sillas, Escalas de Autocuidado...
8. Desgaste por Empatía y Síndrome de Burnout, ¿estamos hablando de lo mismo?

## MÓDULO II

### CONTENIDO

### IMPLICACIONES DE LA NEUROBIOLOGÍA

1. ¿Por qué son tan contagiosas las emociones ajenas?
2. Las neuronas espejo, su descubrimiento e implicación en el desarrollo del trauma en el profesional.
3. Funciones de las neuronas espejo.
4. La empatía: base del trauma en el profesional.
5. Importancia de la empatía, sus características y desarrollo desde la infancia.

## MÓDULO III

### CONTENIDO

### ESTRATEGIAS DE PROTECCIÓN

1. El autoabandono: en qué consiste, cuál es su causa, cómo detectarlo, qué hacer.
2. Estrategias de protección en sus diferentes niveles (individual, de equipo e institucional).
3. La construcción del equipo de trabajo.
4. Desarrollo de un Plan de Autocuidado.

Terminaremos experimentando una de las Técnicas de visualización.



## DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL: herramientas de protección

### DOCENTE

#### Dña. CARMEN DE MANUEL VICENTE

Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Experta en salud mental infanto-juvenil, traumaterapia y Caja de Arena. Formación en el Modelo Sistémico. Con amplia experiencia clínica. Docente en diversos másteres universitarios (Psicología General Sanitaria, Atención Temprana) de la Universidad de Cádiz, docente en cursos en la Universidad del País Vasco, talleres, congresos. Autora de diversos artículos científicos. Escritora de cuentos (Yo también estuve aquí; Kiko, el perro que no podía ladrar y Simón, el topo) y novelas de sensibilización de temas de actualidad en psicología como la violencia sexual infantil (Palabras Prohibidas) y la violencia de género en la infancia y adolescencia (Los Malqueridos).

### METODOLOGÍA

Eminentemente teórico-práctico-vivencial. Se alternarán las presentaciones orales por parte del docente con casos prácticos y exposición de experiencias propias y de los alumnos.



# DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL: herramientas de protección

## INSCRIPCIÓN

Las personas interesadas en participar en esta actividad deberán inscribirse en <http://l.copao.es/insccad>

Se deberá abonar la tasa que corresponda según la modalidad de inscripción y adjuntar el justificante de ingreso o transferencia bancaria.

Nº DE CUENTA PARA PAGO DE MATRÍCULA: **ES89 2080 3807 3230 40033125** (ABANCA)

Concepto: **Apellidos / Nombre / Trauma paciente**

### TASAS DE INSCRIPCIÓN:

- Psicólogos/as, Precolegiados/as y Miembros Asociados/as del COP de Andalucía Occidental.  
Psicólogos/as Colegiados/as en otros COPs. Estudiantes de último curso de grado de Psicología:: **30,00€**
- Psicólogos/as No Colegiados/as: **100,00€**

Deberá seleccionar el formulario de inscripción que corresponda a la modalidad de impartición que prefiera:

**A-PRESENCIAL: DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL**

**B-STREAMING DIRECTO: DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL**

**PLAZAS LIMITADAS.** Admisión de solicitudes por riguroso orden de inscripción y destinatarios/as preferentes. Una vez cubiertas las plazas disponibles (70) y un número limitado de plazas de reserva, se inhabilitará el formulario de inscripción, por lo que no se podrá acceder a él.

**Fecha límite recepción de solicitudes:** hasta el **17/11/2025**

**Fecha límite para la devolución del importe económico:** **02/11/2025**

La organización, una vez finalizado el plazo de recepción de solicitudes, se pondrá en contacto con el/la interesado/a para informarle sobre el estado de su admisión al curso.

No se recogerán solicitudes en mano, ni serán válidas aquéllas enviadas por correo ordinario, fax o las enviadas a otro correo corporativo que sea el indicado en las normas de inscripción. Los/as colegiados/as que no tengan acceso a internet tendrán a su disposición un ordenador con conexión en su delegación territorial para formalizar la inscripción.

Si no se obtuviera la formalización del mínimo de plazas (20) el COP Andalucía Occidental se reserva la opción de aplazar la acción formativa o proceder a su anulación, en cuyo caso de devolverán todas las cuotas de inscripción íntegramente.

El Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental emitirá un certificado de participación a cada alumno/a que haya superado los criterios de evaluación establecidos por el docente.

### Criterios de Evaluación:

- Asistencia al 80% de las horas presenciales y cumplimentación del cuestionario de satisfacción de la actividad, al que se tendrá acceso en: <http://l.copao.es/safcad>
- Una vez cumplimentado el cuestionario de satisfacción se remitirá por correo electrónico, en un plazo de 25 días aprox., diplomas acreditativos firmados electrónicamente a los/as alumnos/as que hayan cumplido los criterios de evaluación.

Al inscribirse en esta actividad la persona acepta las condiciones generales de evaluación. Igualmente, solo se emitirá certificación cuando se superen los criterios de evaluación establecidos.

## EVALUACIÓN Y RECONOCIMIENTO



Colegio Oficial de Psicología  
de Andalucía Occidental  
Delegación de Cádiz

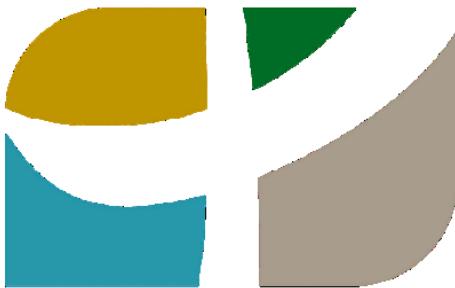
## DEL TRAUMA EN EL PACIENTE AL TRAUMA DEL PROFESIONAL: herramientas de protección

### INFORMACIÓN DE INTERÉS

INFORMACIÓN SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS  
RESPONSABLE: COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL, C/ Espinosa y Cárcel, 17 Acc. C (41005 Sevilla), [protecciondatos@copao.es](mailto:protecciondatos@copao.es) (Delegado de Protección de Datos), Q4100679B. FINALIDAD: Gestionar la inscripción, impartición de la formación y/o evento, y remitirle comunicaciones comerciales de cursos y eventos propios o de terceros relacionados con nuestro ámbito, inclusive por medios electrónicos. LEGITIMACIÓN: Ejecución del contrato e interés legítimo en remitirle informaciones comerciales de otros cursos de interés para nuestro ámbito. CESIONES: Necesarias para la impartición de los servicios y las legalmente previstas. CONSERVACIÓN: Duración de la actividad contratada y, finalizada ésta, durante los plazos exigidos por ley para atender eventuales responsabilidades. DERECHOS: Puede ejercer su derecho de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición dirigiéndose a los datos del responsable. En caso de divergencias, puede presentar una reclamación ante la Agencia de Protección de Datos ([www.aepd.es](http://www.aepd.es)).

Durante el acto se recopilarán IMÁGENES Y AUDIO con el único fin de dar difusión a las actividades organizadas o promovidas por del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental y/o su Fundación para la Formación y la Práctica de la Psicología (tanto en boletines informativos, memorias de actividades, página web, redes sociales como en medios de comunicación), siguiendo en todo momento los criterios de calidad y confidencialidad marcados por la normativa vigente. En ningún caso este material se utilizará con fines comerciales.

Información Adicional: Puede ampliar la información en el enlace de [Política de Privacidad](#).



**Colegio Oficial de Psicología  
de Andalucía Occidental**